

## Lieu d'Accueil Enfants Parents

## Le Coquelicot

## Pour qui?

Pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un parent, grand-parent ou adulte référent et aux futurs parents.

## Le Projet

C'est un espace convivial qui accueille, de manière libre et sans inscription, des enfants âgés de moins de six ans accompagnés de leur(s) parent(s), grand(s)-parent(s) ou d'un adulte référent.

Cette structure, adaptée à l'accueil des jeunes enfants, constitue un espace de jeu libre pour les enfants et un lieu de parole pour les parents. Ensemble, ils participent à des temps de jeux et d'échanges avec d'autres enfants, parents. Elle est ouverte sur des temps déterminés par des accueillants

professionnels et bénévoles formés à l'écoute et garants des règles de vie spécifiques à ce lieu :

Rendez-vous les mercredis de 9h15 à 11h45 (hors vacances scolaires) en rotation sur Veynes, Aspres-sur-Buëch ou La Roche-des-Arnauds, et prochainement sur le Dévoluy.

Le volontariat, le respect de l'anonymat et la confidentialité sont des règles fondamentales du LAEP.

### **Contactez-nous:**

Si vous avez des questions, contactez nous au : 07 61 97 48 62

21/10/2025 09:23



## **Instant Parents**

# Un moment d'échange et de partage entre parents et professionnels

### Pour qui?

Vous êtes parents d'adolescents ou pré-adolescents ?

Vous habitez une des 20 communes de la communauté de communes Buëch-Dévoluy ?

Venez échanger, dialoguer avec d'autres parents!

- Ces rendez-vous sont gratuits.
- Les échanges sont confidentiels.

## Le Projet

En tant que parent, on se sent parfois démunis durant l'adolescence de nos enfants. Il nous a semblé qu'offrir un lieu de parole au Loc'Ado pour les parents, c'était aussi poursuivre notre travail d'accompagnement des jeunes. L'originalité des Instant Parents est d'instaurer un temps d'accueil et d'échanges pour les parents sur un créneau dédié, les jeudis matins de 10h à 12h30. Cette année, nous mettons en place un programme thématique (écrans, alimentation, sommeil...) avec un professionnel familier de

l'adolescence. Venez faire part de vos expériences autour d'un café ou d'un thé.

#### **Contactez-nous**

Si vous avez des questions, contactez Clémence (06.99.01.60.34) ou Benjamin (06.59.76.19.95)

## Vos rendez-vous 2025

- Jeudi 16 Janvier : Médiavic : Association départementale d'aide aux victimes, de contrôle judiciaire et de médiation pénale
- Jeudi 23 Janvier : Assistante sociale (Maison des solidarités de Veynes)
- Jeudi 30 Janvier : Conseillère en Économie Sociale et Familiale (Maison des solidarités)
- · Jeudi 6 Février : Centre Social de Veynes
- Jeudi 27 Février : Association Enfance en Danger
- · Jeudi 6 Mars : Assistante sociale (Maison des solidarités de Veynes)
- Jeudi 13 Mars : Centre de santé sexuelle
- Jeudi 20 Mars : Conseillère en Économie Sociale et Familiale (Maison des solidarités)
- Jeudi 27 Mars : Service prévention (communauté de communes Buëch-Dévoluy)
- · Jeudi 3 Avril : Centre Social de Veynes
- Jeudi 24 Avril : Association Enfance en Danger
- Jeudi 15 et 22 Mai : Service prévention (Communauté de Communes Buëch-Dévoluy)
- Jeudi 5 Juin : Conseillère en Économie Sociale et Familiale (Maison des solidarités)
- Jeudi 12 Juin : Assistante Sociale (Maison des solidarités)
- Jeudi 19 Juin : Service prévention (Communauté de Communes Buëch-Dévoluy)
- Jeudi 26 Juin : Centre de santé sexuelle
- Jeudi 3 Juillet : Centre de santé sexuelle

21/10/2025 09:23

Instant Parents dépliant

21/10/2025 09:23